



GEWÜRZE
DER WELT



Rezeptkarte N° 85

Orientalischer Reis mit Zimtblüte

www.gewuerze-der-welt.net

Zutaten

- 1 Tasse Basmatireis
- 50 g Mandeln, gehackt
- 50 g Haselnüsse, gehackt
- 1 TL Zimtblüten, gemörsert
- 1 TL Fenchelsamen
- 4 EL Olivenöl
- 10 Dörrpflaumen, fein gehackt
- 2 EL Zitronensaft
- Meersalz
- ½ TL Schwarzer Pfeffer
- 2 EL Koriandergrün, gehackt

Rezept

Basmatireis im Reiskocher garen. Die gehackten Dörrpflaumen in etwas heißem Wasser einweichen. In einer trockenen Pfanne Mandeln, Haselnüsse und Gewürze anrösten, bis sie zu duften beginnen. Olivenöl und Dörrpflaumen samt Einweichwasser dazugeben und 10 Minuten dünsten. Zitronensaft unterrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Den Pfanneninhalt mit dem Koriandergrün unter den Reis mischen und servieren. Dazu passt ein Gurken-Joghurt-Salat.

Guten Appetit!