



GEWÜRZE  
DER WELT



Rezeptkarte N° 95

# Gyrospfanne mit Kirschtomaten und grünen Bohnen

[www.gewuerze-der-welt.net](http://www.gewuerze-der-welt.net)

## Zutaten

**300 g** Rindersteak, in Streifen  
geschnitten

 **2 EL Garnelengewürz**

 **Olivenöl**

**1** rote Zwiebel, in Ringe  
geschnitten

**8-10** Dattel- oder Cocktail-  
tomaten

**1** Handvoll grüne Bohnen, in  
Stücke geschnitten

 **Meersalz**

 **Schwarzer Pfeffer**

## Rezept

Rindersteakstreifen mit 1 EL Olivenöl und dem Garnelengewürz vermischen. In Olivenöl kurz und kräftig anbraten, auf einen Teller geben. Die Zwiebelringe anbraten, bis sie Farbe annehmen, die Tomaten und Bohnen dazugeben und dünsten, bis die Bohnen weich sind. Fleisch wieder dazu geben. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Mit Brot servieren.

**Guten Appetit!**