



GEWÜRZE  
DER WELT



Rezeptkarte N° 194

## Radieschengrün-Aufstrich mit Salatkräutern

## Zutaten

- 200 g Sonnenblumenkerne
- 5 EL Öl
- 3 EL Zitronensaft
- 1 Bund Radieschen  
(das Grün, grob gehackt)
- 4 Radieschen, gewürfelt
- 2 EL Bio Salatkräuter
- Salz
- schwarzer Pfeffer

## Rezept

Die Sonnenblumenkerne 4 Stunden in kaltem Wasser einweichen. Abgießen. Sonnenblumenkerne und alle weiteren Zutaten in einen Mixbecher geben und pürieren. Evtl. noch etwas mehr Olivenöl hinzufügen, bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist. Mit Pfeffer, Salz und Zitronensaft abschmecken. In ein Schraubglas füllen und kühl lagern. Hält ca. 1 Woche.

**Guten Appetit!**