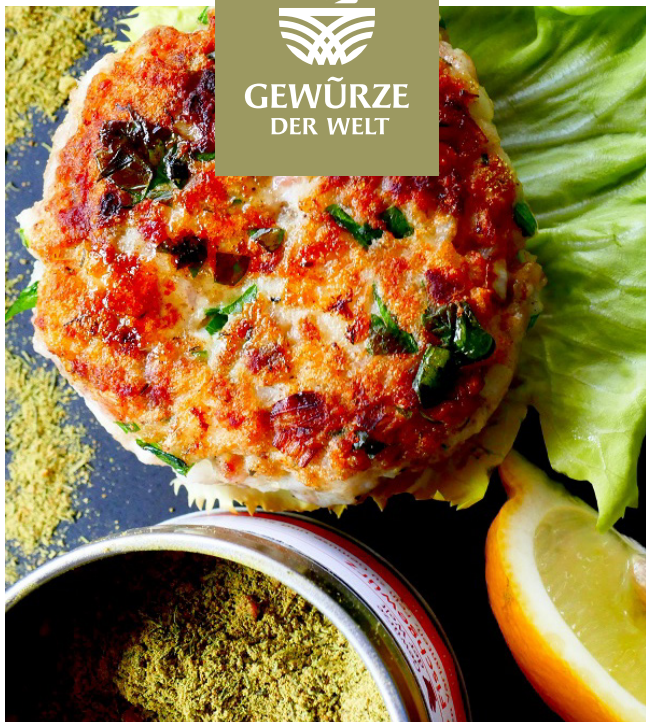




GEWÜRZE
DER WELT



Rezeptkarte N° 191

Fischpflanzerl

Rezept von der Oma



15 Minuten



15 Minuten



30 Minuten

Zutaten für 4 Personen

800 g Weißfisch ohne Haut

2 Semmeln oder eine
entsprechende Menge

Knödelbrot

200 g Wammerl (geräucher-
ter Bauchspeck)

2 Zwiebeln, fein gewürfelt

2 Eier

 **2 EL Fischgewürz**

4 EL Petersilie, gehackt



Meersalz

Sonnenblumenöl zum Braten

Rezept

Fischfilet, Wammerl und Semmeln würfeln und durch den Fleischwolf drehen, alternativ sehr fein schneiden. Zwiebeln, Eier, Salz, Fischgewürz und Petersilie hinzufügen und alles gut verkneten. Von der Masse Pflanzlerl formen und in heißem Fett in der Pfanne braten. Dazu passen Bratkartoffeln oder Kartoffelsalat.

Guten Appetit!